共催:安曇野まちなかにぎわいプロジェクト・安曇野ふるさとづくり応援団 主催:安曇野まちなかカレッジ実行委員会 後援:安曇野市・安曇野市商工会穂高支部・安曇野環境市民ネットワーク・穂高神社

安曇野まちなかカレッシ

azumino-college.net

- ☆講座によって材料費がかかるものがあります。
- ●材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
- ●お申込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がございます。

- ●定員になり次第締め切らせていただきます。
- お申込みは●お申込みは、明記されている受付時間内にお願いいたします。
 - ●申込み初日は、申込みが集中し電話に出られない場合があります。
 - ●受講対象者が限定されている講座もあります。ご了承ください。
 - ●各講座ともに、申込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。

☆小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いいたします。

- ★駐車スペースは、お申し込みの際各店にお問い合せください。
- ※開催店と講座会場が異なる場合があります。 講座内容の詳細をご確認ください。

碌山公園研成ホール● P ● 碌山美術館(G) 穂高駅 穂高駅前そば 穂高交流学習センター「みらい 穂高駅前カルチャ サロン2F(17) 長野銀行 〒穂高郵便局 クラフトショップ安曇野(14) ●松本信用金庫 ●お酒とくすり ●安曇野案内人倶楽部(13) ●食彩かなで庵(23) マルヤマ(22) Ħ ● 穂高会館 穂高神社(E) ●くるりん広場(A·C·F) GLORY(20) ●安曇野市 P 佐々林会計 - ル 穂高綜合印刷(4) 穂高(P) 事務所(1) 商工会 若松屋(I·11·14·15·16·21) 寺島牛花店(12) ● 穂高支所(D) (H) 総合支所 丸山菓子舗(8) イヴエルマルヤマ(6・7)● ● 和泉屋本店(9) ホンダカーズ穂高(5) おしゃれスポット 井口喜源治記念館(B) 石川モータース(3) 等々力町公民館(10)●

18日(±)**·19日**(日)

主催/安曇野まちなかにぎわいプロジェクト

もう読まなくなった本、捨てるに忍びない本、みんなに 読んでもらいたい本などを詰めた箱を、穂高駅前通りの お店の軒先に持ち寄って販売するフリーマーケット形式 本、お店、人との出会いを楽しみにお出掛けください。

18日(土)•19日(日) 10:00~15:00 小雨決行 会場/穂高神社境内

主催/安曇野案内人倶楽部 ごとの交流

手仕事のクラフト作品や、手作りの美味しいもの、楽し - クショップもあります。海人安曇族の歴史を感じ る秋の彩りの境内へようこそ!

15日(土)·16日(日)

10:00~16:00 小雨決行

主催/信州安墨野「新そばと食の感謝祭 |実行委員会

<mark>手打ちの新そばを、おろしたてのわさびで召し上がれ!</mark> 新そばと地元産野菜・果実・加丁品 安曇野のうまいものを堪能する2日間!!

1日(土)~24日(日) 会場/穂高駅待合室

来年の穂高駅開業100周年を記念して、風景投稿サイト 「ビューポイントあづみの」で市民から募集した大糸線の風

主催:安曇野まちなかカレッジ実行委員会 事務局:安曇野市商工会穂高支所 ☎(0263)82-5820

小岩嶽城と安曇野の戦国時代



11月3日(月)13:30~15:30

とをしや(18・19)

戦国時代に2回もの落城を経験した小岩獄 城。この城を取り巻く安曇野の戦国社会に ついて、古文書などを通して見つめ直します。

●定員:30名(要予約) ●持ち物:筆記用具

●受講料:100円(資料代)

くるりん広場

けんしん

講師:逸見 大悟

安曇野市豊科郷土博物館 **☎**0263-72-5672

予約受付時間/9:00~17:00 定休日/月曜日・祝日の翌日 所在地/安曇野市豊科4289-8

井口喜源治と研成義塾

● 穂高病院 ● 中村モータース(2)



10月26日(日)·11月16日(日)

両日とも 10:00~11:00・14:00~15:00

井口喜源治の略歴と研成義塾の設立から 閉塾までの経緯及びその教育方針・理念。 義塾卒業生の業績など。

●定 員:10名

穂高神社探検ウォークラリ-

井口喜源治記念館

(一社)井口喜源治記念館 **2**0263-82-5570

予約受付時間/9:00~17:00 定休日/月と祝祭日の翌日 所在地/安曇野市穂高4312

講師:館職員

屋敷林と歴史的まちなみプロジェクト



11月1日(土)10:00~11:30

等々力地区の屋敷林を訪ねる見学会です。 本陣等々力家などの屋敷林を2~3件見学す るコースです。

●定 員:20名(要予約)

くるりん広場集合

講師:場々 洋介 他

屋敷林と歴史的まちなみプロジェクト **20263-82-3131**

受付時間/9:00~17:00 定休日/土·日·祝日 所在地/安曇野市穂高6658番地(穂高支所内)

つくろう! 安曇野の"ひとちず"



11月30日(日)13:00~17:00

地域をつくっているのは"ひと"。いろんな方の 「あづみのものがたり」を聞き歩いて、とってお きの"地図"を一緒につくりましょう!

●定員:30名(当日先着順申込不要) ●参加料:無料

安曇野市商工会穂高支所 講師:SHIPメンバー&信大生

SHIP(県職員中心の若手チーム) 受付時間/9:00~17:00 ☆090-8329-0557(中村) 所在地/長野市大字南長野字巾下692-2(長野県庁)

そば祭りの会場となっている穂高神社周辺を、 地図を片手に歴史や文化に触れながら楽しく 散策します。

11月16日(日)13:00~15:00

●定員:先着100組(当日先着順 申込不要) ●対象:小学3年生以下は保護者同伴

会場 穂高神社社務所前集合 講師:プロジェクトメンバー

●参加料:100円(カード代)

安曇野百選プロジェクト 受付時間/9:00~17:00 **20263-82-3131**

所在地/安曇野市穂高6658番地(穂高支所内)

千国街道保高宿を巡るふるさとさんぽ



11月8日(土)9:00~11:30

穂高神社、大門通り、見世蔵、裏路地等。 保高宿を散策しながら歴史文化を学びます。

●定 員:20名

●参加料:500円(中学生以下無料)

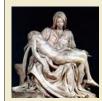
くるりん広場集合

講師:高松 伸幸

安曇野ふるさとづくり応援団 **☎**0263-81-1325

予約受付時間/9:00~18:00 所在地/安曇野市穂高柏原1132番地2

G 美術講座 ミケランジェロ・ブォナローティ



10月18日(土)19:00~20:30

留学中の荻原守衛(碌山)が作品をデッサン するなどして敬愛したルネッサンス期を代表する芸術家ミケランジェロについてお話 しします。

●定 員:40名

●参加料:無料

会場 碌山美術館杜江館2階 講師:武井 敏(學芸員)

碌山美術館

定休日/10月は無休

11月~4月 月曜日及び祝日の翌日 ☎0263-82-2094 _{所在地}/安曇野市穂高5095-1

安曇野の近代化遺産に歴史を探る



会場

10月23日(木)19:00~20:30

市内に残る貴重な近代化遺産の由来と時代 背景を素材に安曇野の近代史を学びます。 この講座は来年1月に実施する安曇野検定 一般の部の準備講座も兼ねています。

●定 員:100名(要予約)

〈10月20日までにお申し込みください〉 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール 講師:高原 正文

20263-62-4565

安曇野市教育委員会教育部生涯学習課 受付時間 8:30~17:15 所在地/安曇野市明科中川手2914-1

郷土にこんな魅力的な若者がいた! 松沢求策



2090-9008-6986

11月8日(土)13:30~15:30

明治の初め、自由と民権を求めてたたかい、 現在の民主主義の基礎を築いた求策。 求策研究の第一人者、中島博昭先生と共に この若者について語り合おう。

●定 員:20名

●受講料:300円 資料代、お菓子付 民権家「多田可助」に由来する宮本屋の加助最中もご用意しています。

あづみ野バザール若松屋 講師:中島 博昭

あづみ野バザール若松屋

受付時間/9:00~19:00 所在地/安曇野市穂高4337-2



第3回

azumino-college.net.

	月	火	水	木	金	土	В
						10/18 G 4 6 17	19 3 7 23
	20	21 12 15	22 9	23 H 18 19 22	24 18 19 20	25 5 11 13	26 B 2 14 23
	27 8	28	29	30	31	11/1 C 14	2 15 17
	3 A 6 7	4 18 19	5	6	7 18 19	8 F I 7	9 6 23
į	10	11	12	13	14	15 21	16 B E 2 11 16
Ì	17	18	19 16 17	20	21	22 15	23
	24	25	26 16	27 15	28	29 16	30 D 21

主催:安曇野まちなかカレッジ実行委員会 事務局:安曇野市商工会穂高支所 ☎(0263)82-5820

気になる相続税 ウチも税金がかかるの?!



10月30日(木) 10:00~11:00

平成27年から相続税が増税となります。 おじいちゃんが亡くなったらウチも税金がかかるの?! 気になる方はお気軽にこ 参加下さい。

●定員:10名 ●持ち物:筆記用具

会場 佐々木会計事務所 講師:戸澤 康志(税理士)

カンタン! 愛車の点検でトラブルを防ぐ初級編

10月26日(日) 14:00~15:30 11月16日(日) 14:00~15:30

開単に出来る。日常の点検方法を学びませんか? 故障診断でトラブル防止・燃費の向上テクニックetc。 きっとお後に立ちますョ! ● 定員:5名 ● 持ち物:筆記用具・汚れても良い服装で

●対象:18才以上(男女問わず)

会場 有限会社中村モータース 講師: 寺島 善久

有限会社中村モータース 予約受付時間/9:00~18:00 定休日/日曜日・祭日・第2土曜日 所在地/安曇野市穂高 4585-2

軽自動車の燃費を伸ばす運転方法



10月19日(日) 14:00~15:00 低燃費の軽自動車も運転の仕方で燃費は大きく 変わります。お店の試乗車で実際に走行し燃費 メーターを見ながらエコドライブのアドバイス をします。

●対象:普通免許証をお持ちの方、路上走行 します。開催日以外の対応も平日は可能。 ●定員:2名または1組

会場 有限会社石川モータース 講師:石川 宏

有限会社石川モータース 予約受付時間/9:00~18:30 定休日/水曜日 所在地/安曇野市穂高4374 ☎0263-82-2224

印刷屋が語る色彩のお話し



10月18日(土) 10:00~11:30

印刷屋が経験してきた印刷物は皆さんのイメージで大きく商品価値が左右されます。特に色彩によって大きく変化することをこの講座で体感して下さい。

●定員:3~5名

会場 有限会社穂高綜合印刷所 講師:沖 健吏

有限会社穂高綜合印刷所 予約受付時間 8:30~17:30 ☎0263-82-2110

定休日/土日祝 所在地/安曇野市穂高5907番地1

エコ&セーフティー教室



10月25日(土) 17:00~18:00

ホンダで推進しているエコ&セーフティー活動の中の安全に対する心構えと始業点検のやり方エコ運転のアドバイス。

- 男女問わず運転免許保持者 (ごれから免許を取ろうと考えている方もOK) 持ち物:筆記用具 定員:5名 教材費:500円

会場 ホンダカーズ穂高 講師:立澤 典芳

ホンダカーズ穂高 **本0263-82-5850** 予約受付時間/9:00~19:00 定休日/不定休 所在地/安曇野市穂高 2561-1

知って得する補聴器講座



10月18日(土) 14:00~15:00 11月 3日(月) 14:00~15:00 11月 9日(日) 14:00~15:00 耳の聞えから補聴器選び、そして上手な使い方 まで知って得する講座です。

講師: 丸山 貴大

●定員:6名

会場 イヴエルマルヤマ

予約受付時間/9:00~20:00 定休日/水曜日 所在地/安曇野市穂高 6042 イヴエルマルヤマ

☎0263-82-2338



10月19日(日) 14:00~15:00 11月 3日(月) 15:00~16:00 11月 8日(土) 14:00~15:00 毎日使っているメガネ、汚れが落ちない、キズだらけになる、曲っている。など少しブロに教わるだけで気持の良いメガネ生活。

10月25日(土)10:00~11:00

11月16日(日)10:00~11:00

レゴと言うとおもちゃというイメージがあると思います。実は色々な使い方がある学びの適具です。今回はアヒルを作ってレゴの奥深さを体感します当日使用するレゴブロックはお持ち帰りで来ます。
●定員:10名 ●対象:小学生以上
●材料費:500円(レゴブロック)

会場 イヴエルマルヤマ

レゴの奥深さを体験してみよう!

知って得するメガネのお手入れ講座

イヴエルマルヤマ 予約受付時間/9:00~20:00 定休日/水曜日 所在地/安曇野市穂高 6042

●定員:6名

和菓子 よもやま話



10月27日(月) 14:00~15:00 季節の上生菓子の実演をご覧いただき、出来たてのお菓子をお召し上がりいただきながら、和 菓子にまつわるお話しをさせていただきます。

●対象:中学生~社会人 ●定員:5名

会 場 丸山菓子舗 本店

講師: 丸山 明男

予約受付時間/9:00~17:00 定休日/無休 所在地/安曇野市穂高 4537 有限会社丸山菓子舗 本店 **☎**0263-82-2203

抹茶をおいしく たてましょう



10月22日(水) 13:30~15:00 10月29日(水) 13:30~15:00 11月 5日(水) 13:30~15:00 抹茶の量、お湯の温度、茶せんの使い方をおぼえて、おいしく抹茶をのみましょう。

●定員:6名

会 場 和泉屋 本店

講師:林 宗芳

和泉屋 本店 ☎0263-82-3012

定休日/なし 所在地/安曇野市穂高 4325

1(1) カンタン シミ抜き



11月18日(火) 10:00~11:00 カンタンなシミ抜きの方法をお教え

10月26日(日) 11月1日(土)

10:00~11:00·11:00~12:00·13:00~14:00 14:00~15:00·15:00~16:00·16:00~17:00

透園地などテーマパークでみる風船で作ったお花 やブードル。専用の風船を使って初心者でも楽し く参加できます。

●定員:10名 4組 ●材料費:500円(専用風船)

会場 あづみ野バザール若松屋 講師:葛西 修

あづみ野バザール若松屋 予約受付時間/9:00~20:00 定休日/無休 所在地/安曇野市穂高 4337-2

●定員:5名

これであなたも人気者! バルーンアート体験

会場 等々力町公民館 講師: 隠岐 富士弘·若林 真由美

おきクリーニング ☎0263-82-2327 予約受付時間/9:00~19:00 定休日/日曜日 所在地/安曇野市穂高 4336-1

会場 あづみ野バザール若松屋 講師:服部・小高 のびのびスクール

定休日/無休 **2090-8507-0805(小高)** 所在地/安曇野市豊科南穂高3011-1

0

予約受付時間/10:00~18:00

12 初めてのフラワーアレンジメント教室



10月21日(火) 14:00~15:30 初めてフラワーアレンジメントをする 為の方の講座です。お花の切り方、さ し方、フローラルフォームのつめ方から講習します。

●定員:4名 ●持ち物:花切りハサミ ●教材費:2,000円

会 場 寺島生花店

講師: 寺島 裕美 予約受付時間/9:00~19:00

かわいい苔玉作ってみませんか~



10月25日(土) 14:00~16:00 10月28日(火) 14:00~16:00

身近にある植物で、かわいい苔玉を作って みませんか? 後のお手入れについても話 します。数種類の中から植物は選べます。 ●定員:7名 ●材料費:800円 ●持ち物:汚れてもいい服装で

会場 安曇野案内人倶楽部 講師:望月 みどり

予約受付時間/10:00~16:00 定休日/なし 所在地/安曇野市穂高 5971-1 安曇野案内人倶楽部 **2090-4464-9771**

笑って元気!ストレス解消! 笑いヨガ体験

10月18日(土) 10:00~11:00 11月 2日(日) 13:00~14:00 11月19日(水) 10:00~11:00 「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合せた健 康法です。楽しくて簡単なエクササイズなので、 年齢・性別を問わずどなたでもご参加できます。

11月15日(土) 10:30~12:30·16:00~18:00 11月30日(日) 10:30~12:30·16:00~18:00

あの予約制カレー店「青空屋台」美麻から穂高へ! インドカレーの為のガラムマサラを使って子供 向け大人向けレシビが学べる。玄米の炊き方も。

●持ち物:エプロン・カレースプーン

●定員:10名 ●持ち物:飲み物・動きやすい服装 会場 穂高駅前カルチャーサロン(穂高駅前そば2F) 講師:五十嵐 千恵 (ラフターヨが設定リーター)

あの、青空屋台のカレーを

あなたのお家で…

会場 あづみ野バザール若松屋

(有)穂高パソコン **☎**0263-81-1110 予約受付時間/9:30~18:00 定休日/不定期 所在地/安曇野市穂高 6073-1

講師:青空屋台

あなたに似合う 眉スタイリングレッスン



10月23日(木)13:00~14:00/14:00~15:00 10月24日(金)13:00~14:00/14:00~15:00 11月 4日(火)13:00~14:00~15:00 11月 7日(金)13:00~14:00/14:00~15:00 あなたに似合った眉の描き方を、アドバイス&レッスンいたします。《化粧品サンブルプレゼント!!》 ●定員:毎回1名 ●対象:女性

会場 おしゃれスポットとをしや 講師: 佐野・耳塚

おしゃれスポットとをしや 予約受付時間/10:00~19:00 定休日/水曜日 所在地/安曇野市穂高 2629 番地



10月23日(木) 17:30~18:30 10月30日(木) 17:30~18:30 11月 6日(木) 17:30~18:30

●対象:成人で当日車を運転しない方 ●定員:5名 ●教材費:500円

お酒とくすりマルヤマ ☎090-4825-7723

予約受付時間/9:00~18:00 定休日/日曜日 所在地/安曇野市穂高 5959-2

多肉植物セダムで 『アルペンセダム』制作



10月21日(火) 10:30~12:00·13:30~15:00 11月 2日(日) 10:30~12:00·13:30~15:00 11月22日(土) 10:30~12:00·13:30~15:00 11月27日(木) 10:30~12:00·13:30~15:00 多肉植物のセダムを使って岩の上に小さな庭を 作りませんか?北アルプス山麓プランド認定の 当店オリジナル作品です。

● 定員:10名 ● 持ち物:エプロン ●材料費:1,800円 会場 あづみ野バザール若松屋 講師:中野 秀昭

あづみ野バザール若松屋 **本090-9008-6986** 予約受付時間/8:30~20:00 定休日/無休 所在地/安曇野市穂高 4337-2

あなたに似合う ファンデーション選び



10月23日(木)13:00~14:00/14:00~15:00 10月24日(金)13:00~14:00/14:00~15:00 11月 4日(火)13:00~14:00/14:00~15:00 11月 7日(金)13:00~14:00/14:00~15:00 117 /ロ(本)/13-00~(4:00/14:00~15:00 おなたのお肌に合うファンテーションを、[最新肌色 測定機器] を用いてアドバイスいたします。 (化粧品サンブルブレセント!!)
● 定員:毎回1名 ● 対象:女性
会 場 おしゃれスポットとをしや 講師: 佐野・耳塚

おしゃれスポットとをしや 全体日/水曜日 所在地/安曇野市穂高 2629 番地

🎉 簡単! そばクレープ教室



10月19日(日) 14:00~15:30 10月26日(日) 14:00~15:30:16:00~18:30 11月 9日(日) 14:00~15:30:16:00~18:30 フライパン1つで簡単に出来ます。 甘さひかえめ!

●対象:どなたでも(男・女)●持ち物:エプロン・マスク●定員:3~5名●教材費:500円 玉子 他(巻きす)

予約受付時間/10:00~22:00 定休日/不定休 所在地/安曇野市穂高 6079

寺島生花店 定休日/不定休 所在地/安曇野市穂高 6040-12 ☎0263-82-2585

16 来年の干支or自分の干支の 土鈴絵付体験



11月16日(日)・19日(水)・26日(水)・29日(土) 10:00~・11:00~・13:00~・14:0 ※但し16日は午後のみ ··14:00~·16:00~·17:00

● 定員:10名 ● 持ち物:絵の具がついてもよい服装● 教材費:小700円・大900円

会場 あづみ野バザール若松屋 講師:掛川 泰博

あづみ野バザール若松屋 **予**約受付時間/9:30~20:00 定休日/無休 所在地/安曇野市穂高 4337-2

バレトン&ストレッチ



20l

10月24日(金) 13:30~15:00

ニューヨークのパレエダンサーによって作られ たエクササイズ(パレトン)。フィットネス・パレエ ヨガの要素をとり入れた裸足で行なうエクササ イズです。年齢・体力・経験を問わず参加された 方が一緒に楽しめるエクササイズです。

●対 象:女性 ●定 員:4名 ●持ち物:タオル、ご自分の飲み!

会場 Health and Beauty GLORY 講師:沖 由美子 Health and Beauty ☎090-4001-6885

予約受付時間/10:00~17:00 定休日/不定休 所在地/安曇野市穂高 5993 の 2

各講座が色分けで分類されています。 ご希望の講座にお電話ください。

学 ぶ しらなかった~!!

つくる たのしくつくってみよう!!

けんこう 健康でイキイキ生活!! きれい おしゃれしてみよう!!

食べる おいしいものいっぱい!!

あづみ野バザール若松屋 予約受付時間/9:30~20:00 定休日/無休 所在地/安曇野市穂高 4337-2

●定員:15名

●教材費:800円

お酒のよもやま話(雑学)



会場 お酒とくすりマルヤマ 講師:丸山 康富

会場 食彩かなで庵 食彩 かなで庵

2090-9667-6350

今年のおせち料理作りの一品に!

講師:下里 久代