

2015
秋

安曇野まちなかカレッジ

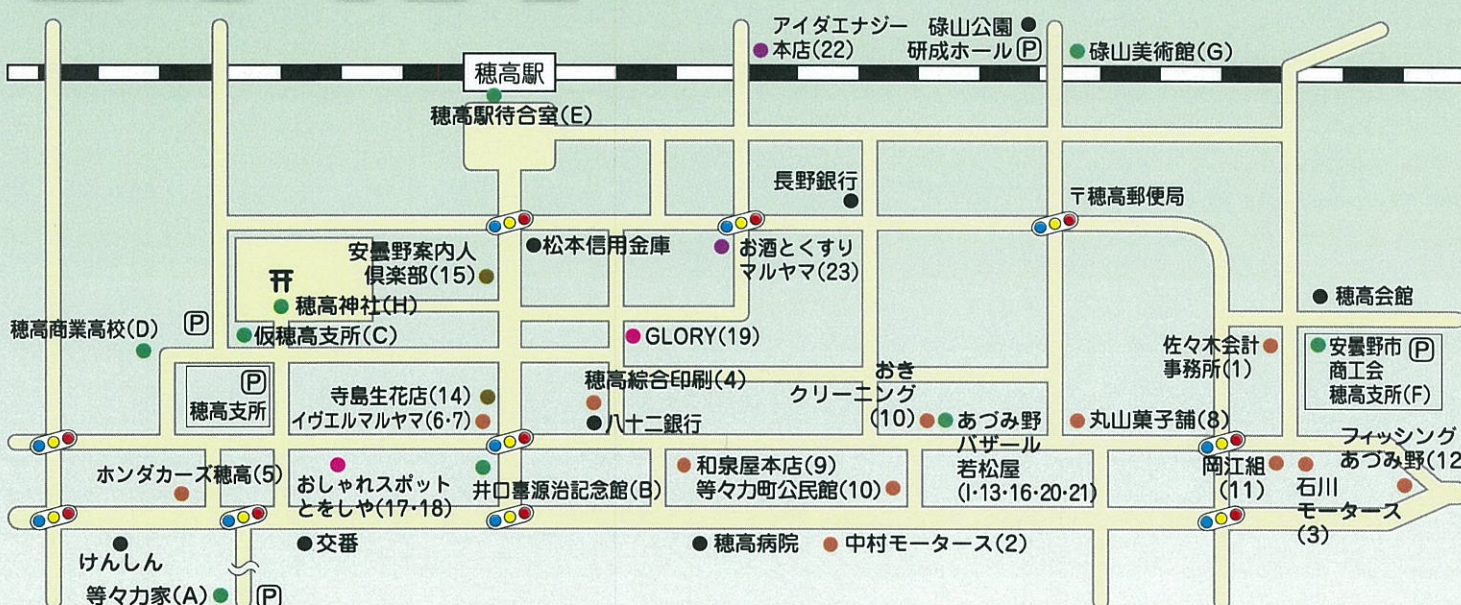
第4回 2015/10月31日(土)～12月6日(日)

主催：安曇野まちなかカレッジ実行委員会 共催：安曇野まちなかにぎわいプロジェクト・安曇野ふるさとづくり応援団
後援：安曇野市・安曇野市商工会穂高支部・安曇野環境市民ネットワーク・穂高神社

全32講座

安曇野まちなかカレッジ 検索
azumino-college.net.

会場マップ



受講料無料!!

☆講座によって材料費がかかるものがあります。
●材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
●お申込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がございます。

お申込みは
各講座へ!!

●定員になり次第締め切らせていただきます。
●お申込みは、明記されている受付時間内にお願いいたします。
●申込み初日は、申込みが集中し電話に出られない場合があります。
●受講対象者が限定されている講座もあります。ご了承ください。
●各講座ともに、申込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。

受付開始
10月23日(金)

☆小学生以下は保護者同伴での参加をお願いいたします。
★駐車スペースは、お申し込みの際各店にお問い合わせください。
※開催店と講座会場が異なる場合があります。
講座内容の詳細をご確認ください。

ハロウィン

保高宿ハロウィンパレード

10月31日(土) 14:15集合

参加無料 参加者募集中
集合場所：商工会穂高支所

仮装して
街中を歩いてみよう!!
仮装衣装は各自でご用意下さい。

Trick or Treat!

14:30～16:00 ハロウィンパレード
16:00～16:30 ティータイム、写真撮影、抽選会
お問い合わせ先：安曇野市穂高支所(0263)82-5820

新そばと食の感謝祭



10:00～16:00 小雨決行
会場/穂高神社特設会場
(北・南神社及びその周辺)
主催/信州安曇野「新そばと食の感謝祭」実行委員会
手打ちの新そばを、おろしたてのわさびで召し上がり！
新そばと地元産野菜・果実・加工品
安曇野のうまいものを堪能する2日間!!

8000本の竹灯籠があなたを神秘と幼想の世界に誘います。
安曇野 灯の祭典
日時 12月4日(金)5日(土)6日(日)
あかり点灯 16:00～20:00ころまで
場所 穂高神社
主催「くろとよ」安曇野で暮らしに彩る実行委員会

安曇野学講座 全9講座

主催：安曇野まちなかカレッジ実行委員会 事務局：安曇野市商工会穂高支所 ☎(0263)82-5820

A 安曇野あるく路 等々力コース



11月1日(日)10:00～12:00

のんびりゆったり安曇野ぶらぶらガイド付
ウォーキングツアー。湧水の里・等々力地区の
水辺を本陣等々力家からスタートして
散歩気分です。

●定員：20名(歩きやすい服装) ●受講料：1,000円

会場 本陣等々力家駐車場集合 講師：等々力 秀和

安曇野案内人倶楽部 予約受付時間/9:00～17:00
FAX0263-84-5022 定休日/土・日・祝日
所在地/安曇野市穂高有明9278-9高松建築工房内

B 井口喜源治と研成義塾



11月15日(日)10:00～11:00

11月22日(日)10:00～11:00

井口喜源治の略歴と研成義塾の設立から開塾
までの経緯及びその教育方針・理念。他に、
義塾卒業生とその業績など。

●定員：15名

会場 井口喜源治記念館 講師：館職員

(一社)井口喜源治記念館 予約受付時間/10:00～16:30
☎0263-82-5570 定休日/月・祝日の翌日
所在地/安曇野市穂高4312

C 等々力地区屋敷林見学会



11月8日(日)14:00～15:30

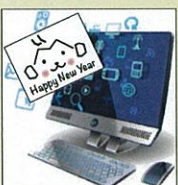
等々力地区の屋敷林を訪ねる見学会です。
本陣等々力家などの屋敷林を2～3件見学
するコースです。

●定員：20名(要予約)

会場 仮穂高支所集合 講師：場々 洋介 他

屋敷林と歴史的まちなみプロジェクト 予約受付時間/9:00～17:00
☎0263-71-2000 定休日/土・日・祝日
所在地/安曇野市豊科6000

D ワードで年賀状を作成しよう!



11月10日(火)17:00～19:00

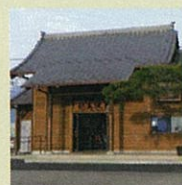
ネット上で配信されている無料のイラスト
を使用して、ワードで年賀状の裏書き(文面)
を作成します。

●定員：20名(要予約・電話予約不可)
申込はE-mail・FAX・はがきでお願いします。
●参加料：無料

会場 穂高商業高校 講師：目須田 威彦

☎0263-82-2162 FAX0263-81-1066 受付時間/8:30～17:00
E-mail:hotakach@nagano-c.ed.jp 定休日/土・日・祝日
所在地/安曇野市穂高6839

E 大糸線の風景写真展



10月31日(土)～12月6日(日)

6:00～23:30

穂高駅開業100周年を記念して、風景投稿サ
イト「ビューポイントあづみの」で市民から募集
した大糸線の風景写真を展示します。

会場 穂高駅待合室

安曇野百選プロジェクト 受付時間/9:00～17:00
☎0263-71-2000 定休日/土・日・祝日
所在地/安曇野市豊科6000(安曇野市観光交流促進課内)

F 温故知新! 江戸時代の安曇野の食卓って?



11月23日(祝)13:30～14:30

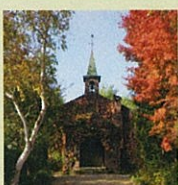
江戸時代の安曇野ではどんなものを食べていたの
でしょうか。この講座では三郷地域に残されていた
献立から江戸時代の安曇野の食の様子を探ります。

●持ち物：筆記用具 ●定員：30名
●参加料：100円

会場 安曇野市商工会穂高支所 講師：矢口 友美

安曇野市豊科郷土博物館 予約受付時間/9:00～17:00
☎0263-72-5672 定休日/月・祝日の翌日
所在地/安曇野市豊科4289-8

G ストーブを囲んで「白井吉見の萩原守衛考」を語る



12月5日(土)18:00～20:30

生家の穂山館に穂山の作品を撮影させるた
め写真家土門拳を派遣し、大作「安曇野」を
執筆した白井吉見。白井のみる萩原守衛に
ついて語ります。

●定員：40名 ●参加料：無料

会場 穂山美術館内グズベリーハウス 講師：内川 美徳 他

穂山美術館 予約受付時間/9:00～16:10
☎0263-82-2094 定休日/月・祝日の翌日
所在地/安曇野市穂高5095-1

H 安曇野みちあかり



12月4日(金)～6日(日)

17:00～20:00

神竹灯に合わせて穂高神社と大門通りに
ランタンを灯し、歴史的建造物をライトア
ップします。

会場 穂高神社&大門通り

安曇野百選プロジェクト 受付時間/9:00～17:00
☎0263-71-2000 定休日/土・日・祝日
所在地/安曇野市豊科6000(安曇野市観光交流促進課内)

I 戯曲「女たちの松沢求策」に見る求策の姿



11月28日(土)13:30～15:30

明治の初め穂高から自由民権を求め時代を
走り抜けた若者がいた。彼の人となりに触
れてみよう。松沢求策ライオンクラブ・県
の元気づくり支援事業。

●持ち物：筆記用具 ●定員：20名 ●参加料：無料(お茶・テキスト付)

会場 あづみ野バザール若松屋 講師：中島 博昭

あづみ野バザール若松屋 予約受付時間/9:00～19:00
☎090-9008-6986 定休日/無休
所在地/安曇野市穂高4337-2



お店の人が教えてくれる！ 得する街の ゼミナール

第4回

2015年10月31日(土)～12月6日(日)

安曇野まちなかカレッジ 検索 azumino-college.net

月	火	水	木	金	土	日
					10/31 E 3	11/1 A E 2 3
2 E	3 E 6 7	4 E 1 9 20 21	5 E 17 18 23	6 E 17 18	7 E 4 5 11 13	8 C E
9 E 17 18	10 D E 16 19	11 E 9	12 E 15 23	13 E	14 E 15 20 21	15 B E 2 6 7
16 E	17 E 10 14	18 E 9 16	19 E 12 20 21	20 E	21 E	22 B E 6 7 13
23 E F	24 E	25 E 8	26 E 23	27 E 1 12	28 E I	29 E 8 20 21
30 E	12/1 E	2 E	3 E 22	4 E H	5 E G H	6 E H 16

一般講座(まちゼミ) 全23講座

主催:安曇野まちなかカレッジ実行委員会 事務局:安曇野市商工会穂高支所 ☎(0263)82-5820

1 損益計算書のしくみ 初級編

11月 4日(水) 13:30～15:00
11月27日(金) 13:30～15:00
損益計算書の読み方を使って学ぶ体験型講座を開催します。やさしい会話をしながら一歩を踏み出していきます。参加をお待ちしております。

●持ち物:筆記用具
●教材費:100円 ●定員:10名

会場 佐々木会計事務所 講師:丸山 はるみ

佐々木会計事務所 予約受付時間/8:30～17:00
定休日/土・日・祝
所在地/安曇野市穂高 5072

2 カンタン！ 愛車の点検方法・トラブルを防ぐ運転

11月 1日(日) 14:00～15:30
11月15日(日) 14:00～15:30
簡単に出来るお車の点検の仕方をご紹介します。トラブル防止の運転技術、故障診断・燃費の向上、これからの季節にお役にたきます。

●対象:18才以上(男女問わず)
●持ち物:筆記用具 ●定員:5名

会場 有限会社中村モータース 講師:寺島 善久

有限会社中村モータース 予約受付時間/9:00～18:00
定休日/日曜日・祭日・第2土曜日
所在地/安曇野市穂高 4585-2

3 澄んだ瞳をとりのどせ！

10月31日(土) 14:00～15:00
11月 1日(日) 14:00～15:00
車のヘッドランプの黄ばみも軽微な状態であれば自分でもリメイク出来ます。プロの材料を使ってご自身でチャレンジしてみませんか。

●施行する車でご来店できる方。開催日以外の対応も平日は可能。
●持ち物:軽作業の出来る服装 ●教材費:500円 ●定員:3名

会場 有限会社石川モータース 講師:石川 宏

有限会社石川モータース 予約受付時間/9:00～18:00
定休日/水曜日・祝祭日
所在地/安曇野市穂高4374

4 印刷屋が語る色彩のお話し

11月7日(土) 10:00～11:30
印刷屋が経験してきた印刷物は皆さんのイメージで大きく商品価値が左右されます。特に色彩によって大きく変化する事をこの講座で体験して下さい。

●定員:3名

会場 有限会社穂高総合印刷所 講師:沖 健史

有限会社穂高総合印刷所 予約受付時間/8:30～17:30
定休日/土・日・祝
所在地/安曇野市穂高5907番地1

5 エコ&セーフティー教室

11月7日(土) 17:00～18:00
ホンダが推進しているエコ&セーフティー活動の中の安全に対する心構えと始業点検のやり方エコ運転のアドバイス。

●男女問わず運転免許保持者
(これから免許を取ろうと考えている方もOK)
●持ち物:筆記用具
●教材費:500円 ●定員:5名

会場 ホンダカーズ穂高 講師:望月 啓孝

ホンダカーズ穂高 予約受付時間/9:00～19:00
定休日/不定休
所在地/安曇野市穂高 2561-1

6 補聴器の選び方

11月 3日(火) 15:00～16:00
11月15日(日) 15:00～16:00
11月22日(日) 15:00～16:00
耳の聞こえから補聴器選び、そして上手な使い方まで知って得する講座です。

●対象:60～90代
●定員:3～5名

会場 有限会社イヴエルマルヤマ 講師:丸山 貴大

イヴエルマルヤマ 予約受付時間/9:00～20:00
定休日/水曜日
所在地/安曇野市穂高 6042

7 知って得するメガネのお話し

11月 3日(火) 13:30～14:30
11月15日(日) 13:30～14:30
11月22日(日) 13:30～14:30
メガネについて認定眼鏡士によるお得な情報、お直しその仕方、見え方、レンズの違いなどを無料でお話しします。

●定員:6名

会場 有限会社イヴエルマルヤマ 講師:丸山 貴大

イヴエルマルヤマ 予約受付時間/9:00～20:00
定休日/水曜日
所在地/安曇野市穂高 6042

8 和菓子 よもやま話

11月25日(水) 14:00～15:00
11月29日(日) 14:00～15:00
和菓子にまつわるお話をさせていただきます。上生菓子をつくり、お話しさせていただきます。

●対象:社会人
●定員:5名

会場 有限会社丸山菓子舗 本店 講師:丸山 明男

有限会社丸山菓子舗 本店 予約受付時間/9:00～17:00
定休日/不定休
所在地/安曇野市穂高 4537

9 抹茶を美味しく たてましょう

11月 4日(水) 13:30～15:00
11月11日(水) 13:30～15:00
11月18日(水) 13:30～15:00
抹茶の量、お湯の温度、茶せんの使用法をおぼえて、おいしく抹茶をのみましょう。

●定員:6名

会場 和泉屋 本店 講師:林 宗芳

和泉屋 本店 予約受付時間/9:00～18:00
定休日/なし
所在地/安曇野市穂高 4325

10 カンタン シミ抜き

11月17日(火) 10:00～11:00
カンタンなシミ抜きの方法をお教えいたします。洗い方をお教えします。

●定員:10名

会場 等々力町公民館 講師:堀崎 富士弘・若林 真由美

おきクリーニング 予約受付時間/9:00～19:00
定休日/日曜日
所在地/安曇野市穂高 4336-1

11 光琳 300 年忌・光琳の魅力を知る

11月7日(土) 13:30～15:00
今年は尾形光琳三百年忌の年で各地域で催しが開催されています。国宝紅白梅図の複製を鑑賞しながら光琳のお話を聞き、同時に抹茶とお花の体験有り。

●持ち物:筆記用具 ●教材費:300円 ●定員:10名

会場 有限会社岡江組 講師:森岡 卓也(芸芸員)

有限会社岡江組 予約受付時間/10:00～18:00
定休日/日・祝
所在地/安曇野市穂高 4373

12 船釣り入門(真鯛釣り)講座

11月19日(木) 14:00～15:00
11月27日(金) 14:00～15:00
船釣りを始めたい方への入門講座。道具仕立て持ち物等の説明、入門用の道具の紹介等。(釣りを始めたい方の入門講座)

●定員:5名または3組

会場 フィッシングあづみ野 講師:藤沢 正之

フィッシングあづみ野 予約受付時間/8:00～19:00
定休日/不定休
所在地/安曇野市穂高 4905-3

13 簡単! ロープワークと三角巾だけの応急手当

11月 7日(土) 10:00～11:30
11月22日(日) 13:30～15:00
ロープワークの基本は3つの結び方。それさえ覚えれば後は応用。消防隊員が実際に使っている方法と実践を教えます。三角巾だけで応急手当も出来ます。

●持ち物:赤黄鉛筆か2色ペン
●教材費:500円 ●定員:10名

会場 あづみ野バザール若松屋 講師:中野 秀昭

あづみ野バザール若松屋 予約受付時間/9:00～19:00
定休日/無休
所在地/安曇野市穂高 4337-2

14 初めてのフラワーアレンジメント教室

11月17日(火) 14:00～15:30
初めての方対象の簡単なフラワーアレンジメントを作ります。切り方・さし方を丁寧に教えます。ステキなアレンジを作ってみませんか。

●持ち物:花切りバサミ
●教材費:2,000円 ●定員:4名

会場 寺島生花店 講師:寺島 裕美

寺島生花店 予約受付時間/9:00～19:00
定休日/不定休
所在地/安曇野市穂高 6040-12

15 かわいい苔玉作ってみませんか～

11月12日(木) 13:30～15:30
11月14日(土) 13:30～15:30
身近にある植物で、かわいい苔玉を作ってみませんか? 後のお手入れについても話します。数種類の中から植物は選べます。

●定員:7名 ●材料費:800円
●持ち物:なし(汚れてもいい服装で)

会場 安曇野案内人倶楽部 講師:望月 みどり

安曇野案内人倶楽部(望月) 予約受付時間/10:00～16:00
定休日/なし
所在地/安曇野市穂高 5971-1

16 アロマ専門生活の木のアロマバスソルト作り

11月10日(火) 11:00～12:30
11月18日(水) 14:00～15:30
12月 6日(日) 14:00～15:30
あひ(生活の木)の死海の塩に、お好みのオイルを加えてバスソルトを作ります。実習で数個作って試してみよう。

●持ち物:筆記用具、容器orジップロック
●教材費:500円 ●定員:5名

会場 あづみ野バザール若松屋 講師:細田 幸子

あづみ野バザール若松屋 予約受付時間/9:00～19:00
定休日/無休
所在地/安曇野市穂高 4337-2

17 あなたに似合う 眉スタイリングレッスン

11月5日(木) 13:00～14:00
11月6日(金) 14:00～15:00
11月9日(月) 14:00～15:00
あなたに似合う眉の描き方を、アドバイス&レッスンいたします。
(お肌に合わせた化粧品サンプルプレゼント!!)
●対象:女性 ●定員:毎回1名

会場 おしゃれスポットとをしや 講師:佐野・耳塚

おしゃれスポットとをしや 予約受付時間/10:00～19:00
定休日/無休
所在地/安曇野市穂高 2629 番地

18 あなたに似合う ファンデーション選び

11月5日(木) 13:00～14:00
11月6日(金) 14:00～15:00
11月9日(月) 14:00～15:00
あなたのお肌に合うファンデーションを、「最新肌色測定機器」を用いてアドバイスいたします。
(お肌に合わせた化粧品サンプルプレゼント!!)
●対象:女性 ●定員:毎回1名

会場 おしゃれスポットとをしや 講師:佐野・耳塚

おしゃれスポットとをしや 予約受付時間/10:00～19:00
定休日/無休
所在地/安曇野市穂高 2629 番地

19 セルフ・リンパマッサージ

11月10日(火) 13:30～15:00
腕と手指をしっかりほぐし前半身をすっきりさせましょう。

●持ち物:タオル(2枚)、ご自分の飲み物
●対象:女性 ●定員:4名

会場 Health and Beauty GLORY 講師:沖 由美子

Health and Beauty 予約受付時間/10:00～17:00
定休日/日曜日
所在地/安曇野市穂高 5993 の 2

20 スパイスでアレンジ! マサラとドレッシング

11月4日(水)・14日(土) 19日(木)・29日(日)
10:30～12:00
数種類のスパイスで作る青空屋台のカレー。スパイスをブレンドしたガラムマサラとスパイスでアレンジ出来るドレッシングを作り皆で食べてみよう。

●持ち物:筆記用具
●材料費:1,200円 ●定員:10名

会場 あづみ野バザール若松屋 講師:青空フーズ(青空屋台)

あづみ野バザール若松屋 予約受付時間/9:00～19:00
定休日/無休
所在地/安曇野市穂高 4337-2

21 青空フーズの「チャイ&スイーツ」体験

11月 4日(水) 12:30～13:30
11月14日(土) 14:00～15:00
11月19日(木) 14:00～15:00
11月29日(日) 14:00～15:00
寒くなる季節。青空フーズが教えてくれる「インドのミルクチャイ」を作ろう。一緒にスパイスを使った青空フーズのカルダモンショコラ等試食します。

●持ち物:筆記用具 ●材料費:700円 ●定員:15名

会場 あづみ野バザール若松屋 講師:青空フーズ(青空屋台)

あづみ野バザール若松屋 予約受付時間/9:00～19:00
定休日/無休
所在地/安曇野市穂高 4337-2

22 素人による素人の為のそば打ち教室

12月3日(木) 10:30～12:00
新そばの手打ち講習会です。自分で打ったそばの味は格別です。試食会もやります。

●持ち物:エプロン・手ぬぐい・マスク
●教材費:500円 ●定員:5名

会場 株式会社アイダエナジー本店 講師:会田 恵司

株式会社アイダエナジー本店 予約受付時間/8:30～17:00
定休日/無休
所在地/安曇野市穂高 5684-3

23 お酒のよもやま話(雑学)

11月 5日(木) 18:30～19:30
11月12日(木) 18:30～19:30
11月26日(木) 18:30～19:30
お酒の楽しい飲み方伝授。

●対象:成人で当日車を運転しない方
●教材費:500円 ●定員:5名

会場 お酒とくすりマルヤマ 講師:丸山 康富

お酒とくすりマルヤマ 予約受付時間/9:00～18:00
定休日/日曜日
所在地/安曇野市穂高 5959-2

各講座が色分けで分類されています。ご希望の講座にお電話ください。

学 ぶ しらなかつた～!!
つ くる たのしくつくってみよう!!
けんこう 健康でイキイキ生活!!
きれい おしゃれしてみよう!!
食 べる おいしいものいっぱい!!