

2016秋

安曇野まちなかカレッジ

第5回 2016/10月29日(土)~12月4日(日)

主催：安曇野まちなかカレッジ実行委員会 共催：安曇野まちなかにぎわいプロジェクト・NPO法人安曇野ふるさとづくり応援団
後援：安曇野市・安曇野市商工会穂高支部・安曇野環境市民ネットワーク・穂高神社

全30講座

安曇野まちなかカレッジ 検索
azumino-college.net.
会場マップ

受講料無料!!

- ※講座によって材料費がかかるものがあります。
- 材料費は原則として講座当日に会場にて徴収いたします。
- お申込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がございます。
- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- お申込みは、明記されている受付時間内にお願いいたします。
- 申込み初日は、申込みが集中し電話に出られない場合があります。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご了承ください。
- 各講座ともに、申込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。

お申込みは各講座へ!!

受付開始 10月21日(金)

- ※小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いいたします。
- ★駐車スペースは、お申し込みの際各店にお問い合わせください。
- ※開催店と講座会場が異なる場合があります。講座内容の詳細をご確認ください。



ハロウィン

穂高商店街ハロウィン!!

10月29日(土) 12:30集合

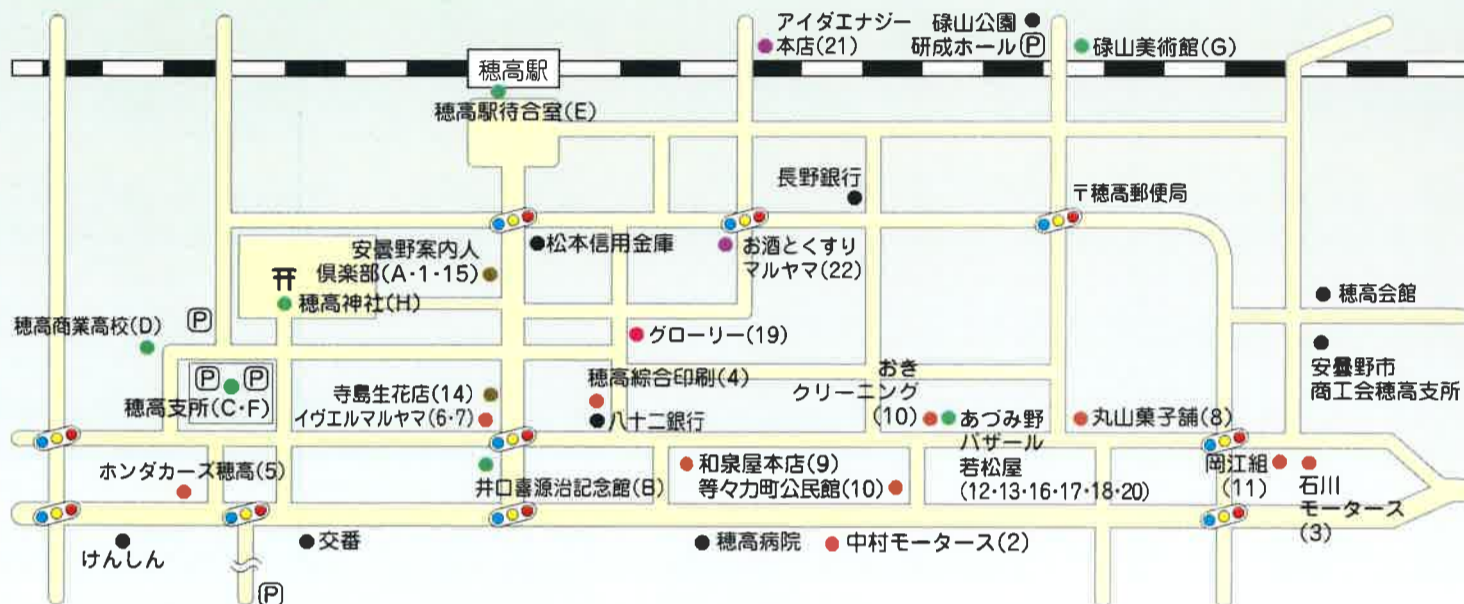
参加無料 参加者募集中
集合場所：商工会穂高支所

13:30~14:30 ハロウィン
14:30~ 穂高神社自由散策、写真撮影

仮装して街中を歩いてみよう!!
仮装衣装は各自でご用意下さい。

Trick or Treat!

お問い合わせ先：安曇野市穂高支所(0263)82-5820



安曇野 神竹灯

8000本の竹灯籠があなたを神秘と幼想の世界に誘います。

灯の祭典

12月2日(金)3日(土)4日(日)
あかり点灯 16:00~20:00ころまで
場所：穂高神社
主催：安曇野神竹灯実行委員会

安曇野学講座 全8講座 主催：安曇野まちなかカレッジ実行委員会 事務局：安曇野市商工会穂高支所 ☎(0263)82-5820

A 聞いて、観て、触って、知る やまこ(天蚕)

11月20日(日)14:00~15:30

やまこ(天蚕)の生態やマユ・糸を通して、やまこをより身近に感じて頂く講座です。

●定員：7名(要予約)
●受講料：500円(お茶・テキスト付)

会場 安曇野案内人倶楽部カフェ 講師：古田 春江

やまこの学校 予約受付時間/9:00~15:00
☎080-1010-0981 定休日/不定休
所在地/安曇野市穂高5971-1(担当：古田)

B 井口喜源治と研成義塾

11月13日(日)10:00~11:00
11月20日(日)10:00~11:00

井口喜源治の略歴と研成義塾の設立から開塾までの経緯及びその教育方針・理念。他に、義塾卒業生とその業績など。

●定員：15名

会場 井口喜源治記念館 講師：館職員

(一社)井口喜源治記念館 予約受付時間/10:00~16:00
☎0263-82-5570 定休日/月・祝日の翌日
所在地/安曇野市穂高4312

C 屋敷林見学会&落葉ひろいボランティア

11月23日(水・祝)9:00~12:00

穂高地区の屋敷林と重要文化財曾根原家住宅を見学、落葉ひろいを体験します。

●持ち物：軍手
●定員：20名(要予約)

会場 安曇野市役所穂高支所 講師：場々 洋介 他

屋敷林と歴史的まちなみプロジェクト 予約受付時間/9:00~17:00
☎0263-71-2053 定休日/土・日・祝日
所在地/安曇野市豊科6000(観光交流促進課内)

D 地域と生徒が共に学ぶ Word 活用

11月16日(水)13:00~13:40
11月18日(金)13:00~13:40

パソコンのWord(文書作成ソフト)を活用したオリジナルブックカバーを作ってみませんか。

●定員：5名(要予約・電話予約不可)
●申込みはE-mail・FAX・はがきでお願いします。
●参加料：無料

会場 穂高商業高校 講師：目須田 威彦

☎0263-82-2162 FAX0263-81-1066 受付時間/8:30~17:00
E-mail:hotakach@nagano-c.ed.jp 定休日/土・日・祝日
所在地/安曇野市穂高6839

E 山の風景写真展

10月31日(月)~12月4日(日)

祝日「山の日」制定を記念して、風景投稿サイト「ビューポイント信州の山」で市民から募集した山の風景写真を穂高駅構内に展示します。

会場 穂高駅

安曇野百選プロジェクト 問い合わせ時間/9:00~17:00
☎0263-71-2053 定休日/土・日・祝日
所在地/安曇野市豊科6000(観光交流促進課内)

F コンパクト展示「清澤潤と『戦争日記』」

11月1日(火)~11月30日(水)

日本が戦争への道を歩みはじめた時代、北穂高出身のジャーナリスト清澤潤は、著作などを通して平和を訴え続けました。貴重な資料を展示し、その生涯をたどります。

会場 安曇野市役所穂高支所

安曇野市教育委員会文化課新市立博物館準備室 受付時間/9:00~17:00
☎0263-71-2465 定休日/土・日・祝日
所在地/安曇野市豊科6000(文化課内)

G 「荻原守衛・パリ時代の交友」を語る

12月3日(土)18:00~19:30

碌山がパリに留学中、中村不折や安井曾太郎ら多くの日本人留学生がパリに滞在していました。碌山との交友をダルマストーブを囲んで語ります。

●定員：40名
●参加料：無料

会場 碌山美術館内グズベリーハウス 講師：館長・学芸員

碌山美術館 予約受付時間/9:00~16:10
☎0263-82-2094 定休日/月・祝日の翌日
所在地/安曇野市穂高5095-1

H 安曇野みちあかり

12月2日(金)~3日(土)
17:00~20:00

神竹灯に合わせて穂高神社境内と大門通りにランタンを灯し、歴史的建造物をライトアップして安曇野の夜を彩ります。

会場 穂高神社&大門通り

安曇野百選プロジェクト 問い合わせ時間/9:00~17:00
☎0263-71-2053 定休日/土・日・祝日
所在地/安曇野市豊科6000(観光交流促進課内)

皆様の学びにエッセンスを…
知りたかった事、学びたかった事が
この出会いでかなえられるかも…
チャンスがこのチラシに詰まっています。
是非、受講してみてください。

お店の人が教えてくれる! 得する街の まちゼミ

第5回
2016年10月29日(土)～12月4日(日)

安曇野まちなかカレッジ 検索 azumino-college.net

月	火	水	木	金	土	日
					10/29 3	10/30
31 E	11/1 EF	2 EF 9	3 EF 6 7	4 EF	5 EF 4 15	6 EF
7 EF	8 EF	9 EF 9	10 EF 22	11 EF 15 19	12 EF	13 B EF 17 18
14 EF 1 17 18	15 EF 10	16 D E F 1 8 9 14 20	17 EF	18 DEF 16	19 EF 5 12 20	20 A B EF 2 6 7 8
21 EF 13	22 EF	23 CEF 11 16	24 EF 22	25 EF	26 EF 17	27 EF
28 EF 12	29 EF	30 EF 13	12/1 E 21	2 EH	3 E G H 18	4 E

一般講座(まちゼミ)全22講座 主催:安曇野まちなかカレッジ実行委員会 事務局:安曇野市商工会高支所 ☎(0263)82-5820

1 初心者の為の方言講座 2 カンタン! 愛車の点検方法・トラブルを防ぐ運転 3 澄んだ瞳をとりもどせ! 4 印刷屋が語る色彩のお話し

1 初心者の為の方言講座
11月14日(月) 14:00~15:00
11月16日(水) 9:00~10:00
安曇野に伝わる方言を会話方式で3人~4人位で楽しくこの地方に伝わる祭りや行事を題材にしながらい。最後はよく出来たてしょうでFM出演。
●対象:大人ならだれでも
●教材費:100円

会場 安曇野案内人倶楽部 講師:野々力 秀和
安曇野案内人倶楽部 予約受付時間: 10:00~16:00
定休日: 無し
☎090-4464-9771 所在地: 安曇野市穂高 5971-1

2 カンタン! 愛車の点検方法・トラブルを防ぐ運転
11月20日(日) 14:00~15:30
簡単に出来る車の点検の仕方をお教えします。トラブル防止の運転技術。故障診断・燃費の向上等。これからの季節にお役に立ちます。
●対象:18才以上(男女問わず)
●持ち物:筆記用具 ●定員:5名

会場 有限会社中村モーターズ 講師:寺島 善久
有限会社中村モーターズ 予約受付時間: 9:00~18:00
定休日: 日曜日・祭日・第2土曜日
☎0263-82-2227 所在地: 安曇野市穂高 4585-2

3 澄んだ瞳をとりもどせ!
10月29日(土) 13:00~14:00
他随時お問い合わせ下さい
車のヘッドランプの曇り具合も程度の状態であれば自分で取り替える事も可能。プロの材料を使ってご自身でチャレンジしてみませんか。
●施行する車でご来店できる方。開催日以外の対応も平日は可能。
●持ち物:軽作業の出来る服装 ●教材費:500円 ●定員:3名

会場 有限会社石川モーターズ 講師:石川 宏
有限会社石川モーターズ 予約受付時間: 9:00~18:00
定休日: 水曜日・土曜日
☎0263-82-2224 所在地: 安曇野市穂高4374

4 印刷屋が語る色彩のお話し
11月5日(土) 10:00~11:30
印刷屋が好んできた印刷物は皆さんのイメージで大きく商品価値が上がるか。特に色彩によって大きく変化することこの講座で体験して下さい。
●定員:3名

会場 有限会社穂高総合印刷所 講師:沖 健彦
有限会社穂高総合印刷所 予約受付時間: 8:30~17:30
定休日: 土曜日
☎0263-82-2110 所在地: 安曇野市穂高5907番地1

5 エコ&セーフティー教室
11月19日(土) 17:00~18:00
ホンダが推進しているエコ&セーフティー活動の中の安全に対する心構えと始末点検のやり方エコーナビのアドバンス。
●男女問わず運転免許保持者(これから免許を取ろうと考えている方もOK)
●持ち物:筆記用具
●教材費:500円 ●定員:5名

会場 ホンダカーズ穂高 講師:望月 啓孝
ホンダカーズ穂高 予約受付時間: 9:00~19:00
定休日: 不定休
☎0263-82-5850 所在地: 安曇野市穂高 2561-1

6 補聴器の試聴教室
11月 3日(木・祝) 16:00~17:00
11月20日(日) 16:00~17:00
補聴器はどんな音がするのだろうか? どんな物を選ぶべきだろうか? 補聴器選びでお困りの方が知って得する教室です。
●定員:4名 ●教材費:無料

会場 有限会社イヴエルマルヤマ 講師:丸山 貴大
イヴエルマルヤマ 予約受付時間: 9:00~20:00
定休日: 水曜日
☎0263-82-2338 所在地: 安曇野市穂高 6042

7 昔ながらの赤緑立体メガネの製作教室
11月 3日(木・祝) 11:00~12:00
11月20日(日) 11:00~12:00
昔、木の何層かで見た赤緑の立体メガネの製作教室です。好みの形のメガネを作って立体画像の世界を覗きましょう。
●対象:小学校3年生以上(かつたこハサミを使いやすい小学生は保護者同伴で)
●定員:4名 ●教材費:500円
●持ち物:ハサミ・カッター・ナイフ

会場 有限会社イヴエルマルヤマ 講師:丸山 貴大
イヴエルマルヤマ 予約受付時間: 9:00~20:00
定休日: 水曜日
☎0263-82-2338 所在地: 安曇野市穂高 6042

8 和菓子 よもやま話
11月16日(水) 14:00~15:00
11月20日(日) 14:00~15:00
和菓子まつりのお話しをさせていただきます。上生菓子づくり、お話しは盛り上げます。
●定員:5名

会場 有限会社丸山菓子舗 本店 講師:丸山 明男
有限会社丸山菓子舗 本店 予約受付時間: 10:00~17:00
定休日: 不定休
☎0263-82-2203 所在地: 安曇野市穂高 4537

9 抹茶をおいしく たてましょう
11月 2日(水) 13:30~15:00
11月 9日(水) 13:30~15:00
11月16日(水) 13:30~15:00
抹茶の磨き、お湯の温度、茶せんの使い方などについて、おいしく抹茶をたてましょう。
●教材費:100円(菓子代)
●定員:6名

会場 和泉屋 本店 講師:林 宗秀
和泉屋 本店 予約受付時間: 9:00~20:00
定休日: 無し
☎0263-82-3012 所在地: 安曇野市穂高 4325

10 カンタンシミ抜きと衣料素材
11月15日(火) 10:00~11:00
衣料の簡単なシミ抜きと衣料素材について教えます。
●定員:10名

会場 等々力町公民館 講師:福崎 富士弘・若林 貞由美
おきクリーニング 予約受付時間: 9:00~19:00
定休日: 日曜日
☎0263-82-2327 所在地: 安曇野市穂高 4336-1

11 家づくりと「自然農法」の家庭菜園づくり
11月23日(水・祝)13:30~15:30
気候の良い安曇野で、自給自足のエコにつながる自然農法を自然農法でしてみませんか?家づくりに役立つスキルをしながら。講師は岡江正・石綿隆(元(公)自然農法国際研究センター研究員)です。
●教材費:500円(資料代)
●定員:10名

会場 有限会社岡江組 講師:岡江 正・石綿 隆
有限会社岡江組 予約受付時間: 10:00~18:00
定休日: 日・祝
☎0263-82-2300 所在地: 安曇野市穂高 4373

12 秋の曲・音楽バラエティ講座
11月19日(土) 13:00~14:30
11月28日(月) 13:00~14:30
電子チェンバロ・グランドピアノ・フルートの伴奏で、秋の歌や懐メロを歌いましょう。各楽器の体験やミニコンサートもあります。
●定員:10名

会場 あづみ野バザール若松屋2会場 講師:原・竜也
あづみ野バザール若松屋 予約受付時間: 9:00~19:00
定休日: 無し
☎080-9751-4212 所在地: 安曇野市穂高 4337-2

**13 まちゼミ価格!
山ブドウの糖で作る飾り細工**
11月21日(月) 10:30~11:30
11月30日(水) 10:30~11:30
山ブドウの糖で編み込み飾り細工。伝統的な編み方を学びます。初めてでも作りやすい飾り細工の「バラ」と「オアシス」の作りませんか?
●定員:5名
●教材費:1,600円(材料費:1ドリンク)

会場 あづみ野バザール若松屋 講師:山崎 隆雄
あづみ野バザール若松屋 予約受付時間: 9:00~19:00
定休日: 無し
☎080-9751-4212 所在地: 安曇野市穂高 4337-2

14 初めてのフラワーアレンジメント教室
11月16日(水) 14:00~15:00
初めての方対象の簡単なフラワーアレンジメントを作りましょう。切り花・さし方を丁寧に教えます。お花にさして癒されましょう。
●持ち物:花切りバサミ
●教材費:2,000円 ●定員:4名

会場 寺島生花店 講師:寺島 裕美
寺島生花店 予約受付時間: 9:00~18:00
定休日: 不定休
☎0263-82-2585 所在地: 安曇野市穂高 6040-12

15 かわいい苔玉作ってみませんか?
11月 5日(木) 13:30~15:30
11月11日(土) 13:30~15:30
身近にある植物で、かわいい苔玉を作ってみませんか? 後のお手入れについても話します。数種類の中から植物は選べます。
●定員:7名 ●教材費:800円
●持ち物:なし(汚れてもよい服装で)

会場 安曇野案内人倶楽部 講師:望月 みどり
安曇野案内人倶楽部(望月) 予約受付時間: 10:00~16:00
定休日: 無し
☎090-5555-8386 所在地: 安曇野市穂高 5971-1

**16 アロマで簡単!
スプレー・オイル・入浴剤作り**
11月18日(金) 10:30~11:30
11月23日(水・祝) 13:30~14:30
生活の木のアロマを使って、好きな香りをブレンドします。アロマスプレー・使い易いマッサージオイル・入浴剤のうち好きなものを作りましょう。
●教材費:1,200円(教材費:1ドリンクサービス)
●定員:5名

会場 あづみ野バザール若松屋 講師:細田 幸子
あづみ野バザール若松屋 予約受付時間: 9:00~19:00
定休日: 無し
☎090-9008-6986 所在地: 安曇野市穂高 4337-2

17 人気! レジン☆オルゴナイトと製作体験♪
11月13日(日) 10:30~11:30
11月14日(月) 10:30~11:30
11月26日(土) 10:00~17:00
アクセサリーにも適するオルゴナイトの型作りや、レジンを使ってアクセサリー作りを行います。自分で打ったレジンは特別です。試食会も有りです。
●持ち物:エプロン・手ぬぐい・マスク
●教材費:500円
●定員:5名

会場 あづみ野バザール若松屋 講師:作家 なごころ 和心
あづみ野バザール若松屋 予約受付時間: 10:00~19:00
定休日: 無し
☎090-1869-8052 所在地: 安曇野市穂高 4337-2

**18 カラダ
身体ボカボカオーガニックハーブパット作り**
11月13日(日) 11:30~12:30
11月14日(月) 11:30~12:30
12月 3日(土) 10:00~18:00
タイの伝統療法ハーブパット。筋肉疲労ケア、子宮ケアなどオーガニックハーブと薬材を自分でブレンドします。温めることで最高のカラダケア!
●持ち物:筆記用具 ●定員:5名
●教材費:2,500円(材料代:1ドリンクサービス)

会場 あづみ野バザール若松屋 講師:手塚 タイマツサージ
あづみ野バザール若松屋 予約受付時間: 9:00~19:00
定休日: 無し
☎080-9751-4212 所在地: 安曇野市穂高 4337-2

19 ストレッチ and ポージング
11月11日(金) 13:30~15:00
正しい姿勢できれいな身体のラインを作りましょう。
●持ち物:ご自分の飲み物
●対象:女性 ●定員:3名

会場 Health and Beauty GLORY 講師:沖 由美子
グローリー 予約受付時間: 10:00~17:00
定休日: 無し
☎090-4001-6885 所在地: 安曇野市穂高 5993 の 2

20 お話と昔の知恵・体験&玄米・お野菜のお弁当
11月16日(水) 11:00~13:00
11月19日(日) 11:00~13:00
北海道出身44才 3児の母。北海道と佐州の田舎暮らし20年間の子育てと生活の知恵を私伝にこの日。帰国音とこたえくこたえ体験、ランチ作り。
●材料費:1,500円(体験費・お弁当代)
●持ち物:筆記用具 ●定員:10名

会場 あづみ野バザール若松屋 講師:鈴木 幸(博習フーズ)
あづみ野バザール若松屋 予約受付時間: 9:00~19:00
定休日: 無し
☎080-9751-4212 所在地: 安曇野市穂高 4337-2

21 素人による素人の為のそば打ち教室
12月 1日(木) 10:30~12:00
そばの手打ち講習会です。自分で打ったそばの味は格別です。試食会も有りです。
●持ち物:エプロン・手ぬぐい・マスク
●教材費:500円
●定員:5名

会場 株式会社アイダエナジー本店 講師:会田 恵司
株式会社アイダエナジー本店 予約受付時間: 8:30~17:00
定休日: 無し
☎0263-82-2408 所在地: 安曇野市穂高 5684-3

22 お酒のよもやま話(雑学)
11月10日(木) 18:30~19:30
11月24日(木) 18:30~19:30
お酒の楽しい話や飲み方など。
●対象:成人で当日車を運転しない方
●教材費:500円 ●定員:5名

会場 お酒とくすりマルヤマ 講師:丸山 康重
お酒とくすりマルヤマ 予約受付時間: 9:00~18:00
定休日: 日曜日
☎090-4825-7723 所在地: 安曇野市穂高 5959-2

まちゼミって何?
商店街の店主及びスタッフが講師となって、そのお店ならではの情報や技術など、知って得する内容を講座形式で皆さんにお教えするものです。安心して受講していただくために、お店からの販売・勧誘はいたしません。

各講座が色分けで分類されています。ご希望の講座にお電話ください。

- 学ぶ しらなかつた~!!
- つくる たのしくつくってみよう!!
- けんこう 健康でイキイキ生活!!
- きれい おしゃれしてみよう!!
- 食べる おいしいものいっぱい!!