



お店の人が教えてくれる！ 得する街の ゼミナール

まちゼミって何？

商店街の店主及びスタッフが講師となって、そのお店ならではの情報や技術など、知って得する内容を講座形式で皆さんにお教えるものです。安心して受講していただくために、お店からの販売・勧誘はいたしません。

第1回

2013
10月5日(土)
～27日(日)

各講座が色分けで分類されています。
ご希望の講座にお電話ください。

学 ぶ しらなかつた～!!
つくる たのしくつくってみよう!
けんこう 健康でイキイキ生活!!
きれい おしゃれしてみよう!!
食べる おいしいものいっぱい!!

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5 A	6 B 11 12 13 22
7 5 11 15 17 22	8 5 7 8 22	9 14 20	10 2 23 24	11 10 23	12 2 6 20	13 9
14 10	15 7 8	16 14 16 19 21	17 24	18 1 15 18	19 4 6 9	20 2 10 12 13 15
21 3	22 7 8 9 16 18 19	23 14	24 3 24	25 4	26 C D F G 6	27 E G H I
28	29	30	31			

一般講座(まちゼミ)全24講座

主催:安曇野まちなかカレッジ実行委員会

事務局:安曇野市商工会穂高支所 ☎(0263)82-5820

1 気になる相続税 うちも税金がかかるの?!



10月18日(金) 10:00～11:00
平成27年から相続税が増税となります。
おしちゃんが亡くなったらうちも税金
がかかるの?! 気になる方はお気軽にご
参加下さい。

●定員:10名 ●持ち物:筆記用具

会場 佐々木会計事務所 講師:戸澤 康志(税理士)
佐々木会計事務所 予約受付時間/8:30～17:00
☎0263-82-8210 定休日/土日祝
所在地/安曇野市穂高 5072

2 カンタン! 愛車の点検で トラブルを防ぐ初級編



10月10日(木) 13:00～14:30
10月12日(土) 19:00～20:30
10月20日(日) 10:30～12:00
簡単に出来る、お車の点検方法を学びませんか。
トラブル防止・故障診断・燃費の向上等、これからの
季節お役に立ちます。

●定員:5名 ●持ち物:筆記用具
●対象:18才以上(男女問わず)

会場 有限会社中村モータース 講師:寺島 善久
有限会社中村モータース 予約受付時間/10:00～16:00
☎0263-82-2227 定休日/日曜日・祭日・第2土曜日
所在地/安曇野市穂高 4585-2

3 初心者の方の方言講座



10月21日(月) 9:00～10:30
10月21日(月) 14:00～15:00
10月24日(木) 14:00～15:00
安曇野に伝わる方言を会話方式で3人～4人位でたの
しくこの地方につたわる祭りや行事を題材にしな
がら伝え、最後はよく出来たでしようでFM出演。

●対象:大人ならだれでも ●教材費:100円

会場 安曇野案内人倶楽部 講師:等々力 秀和
安曇野案内人倶楽部 予約受付時間/10:00～16:00
☎090-4464-9771 定休日/なし
所在地/安曇野市穂高 5971-1

4 観光がより楽しくなる 民家用語のきそちしき



10月19日(土) 10:00～11:00
10月25日(金) 15:00～16:00
地方色豊かな古民家との出会いは観光旅行の楽し
みのひとつ。知って行けば旅がより楽しくな
る民家の建築用語を建築の専門家とお気軽ト
ークします。

●定員:6名 ●持ち物:旅の思い出話

会場 安曇野案内人倶楽部 講師:高松 伸幸
高松建築工房 予約受付時間/8:00～17:00
☎0263-84-5021 定休日/日曜日
所在地/安曇野市穂高有明 9278-9

5 印刷屋が語る色彩のお話し



10月7日(月) 10:00～12:00
10月8日(火) 10:00～12:00
印刷屋が経験してきた印刷物は皆さんの
イメージで大きく商品価値が左右されま
す。特に色彩によって大きく変化するこ
とをこの講座で体験して下さい。

●定員:3～5名

会場 有限会社穂高総合印刷所 講師:沖 健史
有限会社穂高総合印刷所 予約受付時間/8:30～17:30
☎0263-82-2110 定休日/土日祝
所在地/安曇野市穂高 5907 番地 1

6 エコ&セーフティー教室



10月12日(土) 17:00～18:00
10月19日(土) 17:00～18:00
10月26日(土) 17:00～18:00
ホンダで推進しているエコ&セーフティー活動
の中の安全に対する心構えと始業点検のやり方
工口運転のアドバイス。

●男女問わず運転免許保持者(これから免許を取ろうと考えている方もOK)
●持ち物:筆記用具 ●定員:5名 ●教材費:500円

会場 ホンダカーズ穂高 講師:立澤 典芳
ホンダカーズ穂高 予約受付時間/9:00～19:00
☎0263-82-5850 定休日/不定休
所在地/安曇野市穂高 2561-1

7 デジカメ 画像バックアップ、整理術



10月8日(火) 10:00～11:00
10月15日(火) 10:00～11:00
10月22日(火) 10:00～11:00
デジカメデータは、しっかり管理しないと無く
なります。また、たくさんになった画像を簡単に
整理する仕方を練習しましょう。

●定員:6名

会場 小川写真館 講師:小川 祐治
小川写真館 予約受付時間/9:00～19:00
☎0263-82-2243 定休日/不定休
所在地/安曇野市穂高 6068(穂高総合支所北側)

8 カメラの前で 自然な笑顔作り

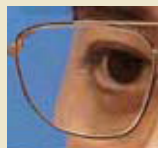


10月8日(火) 13:00～14:00
10月15日(火) 13:00～14:00
10月22日(火) 13:00～14:00
カメラの前で、緊張しない、笑顔の作り方を練習
します。

●持ち物:ファンデーション
●定員:6名

会場 小川写真館 講師:小川 祐治
小川写真館 予約受付時間/9:00～19:00
☎0263-82-2243 定休日/不定休
所在地/安曇野市穂高 6068(穂高総合支所北側)

9 今のメガネ見えていますか?



10月13日(日) 13:00～14:15
10月19日(土) 13:00～14:15
10月22日(火) 13:00～14:15

あなたは見えていますか?見えるとは?メガネが合
っていますか?レンズにより見え方が違ってくる
ような事ですか?チェックをして体験しましょう。

●定員:4名

会場 イヴエルマルヤマ 講師:丸山 節雄
イヴエルマルヤマ 予約受付時間/9:00～20:00
☎0263-82-2338 定休日/水曜日
所在地/安曇野市穂高 6042

10 よく分かる補聴器講座



10月11日(金) 13:00～14:15
10月14日(月) 10:30～11:45
10月20日(日) 13:00～14:15

補聴器とはどんなもの?本当によく聞えるの?
頭がガンガンしないかな?知りたい事に答える
補聴器講座です。

●定員:4名

会場 イヴエルマルヤマ 講師:丸山 節雄
イヴエルマルヤマ 予約受付時間/9:00～20:00
☎0263-82-2338 定休日/水曜日
所在地/安曇野市穂高 6042

11 和菓子のよもやま話



10月6日(日) 14:00～15:00
10月7日(月) 14:00～15:00
上生菓子の実演をご覧いただき、出来たての上
生菓子をお召し上がりいただきながら和菓子に
まつわるお話を聞いていただきます。

●対象:中学生～社会人
●定員:5名

会場 丸山菓子舗 本店 講師:丸山 明男
有限会社丸山菓子舗本店 予約受付時間/8:30～17:00
☎0263-82-2203 定休日/水曜日
所在地/安曇野市穂高 4537

12 スタッドレスタイヤを 自分で交換してみよう



10月6日(日) 13:30～14:30
10月20日(日) 13:30～14:30
シーズンの度にはかえるタイヤ交換のポイント
や注意点を教えます。自家用車と交換予定のボ
イル付タイヤを1本お持ちになりご来店ください。

●対象:自家用の軽・小型車でご来店できる方。
●持ち物:作業の出来る服装、軍手●定員:3名

会場 (有)石川モータース 講師:石川 宏
(有)石川モータース 予約受付時間/9:00～17:00
☎0263-82-2224 定休日/無休
所在地/安曇野市穂高 4374

13 マイカーの洗い方、ワックスのかけ方



10月6日(日) 15:00～16:00
10月20日(日) 15:00～16:00
自分で出来る洗車、ワックスのかけ方を教えます。
プロが使うケミカルで長期間コーティング効果が
持続します。

●対象:自家用の軽・小型車でご来店できる方。
●持ち物:作業の出来る服装、長靴
●定員:2名又は2組

会場 (有)石川モータース 講師:石川 宏
(有)石川モータース 予約受付時間/9:00～17:00
☎0263-82-2224 定休日/無休
所在地/安曇野市穂高 4374

14 おいしい抹茶のたて方、のみ方



10月9日(水) 13:30～15:00
10月16日(水) 13:30～15:00
10月23日(水) 13:30～15:00
自宅で家族と共に香り豊かなおいしい抹茶を楽
しまいたい、心豊かな日々を過ごしたい方のため
のお手伝いをさせていただきます。

●対象:どなたでも(男女) ●定員:6名
●教材費:100円(抹茶・菓子代)

会場 和泉屋本店 講師:林 宗芳
和泉屋本店 予約受付時間/10:00～17:00
☎0263-82-3012 定休日/なし
所在地/安曇野市穂高 4325

15 補助金を使った ゼロエネルギー住宅の勉強会



10月18日(金) 14:00～15:00
10月20日(日) 14:00～15:00
新しく家を作るのなら、ゼロエネルギー住宅を目
指しませんか?補助金を利用し、失敗しない高性
能住宅作りのノウハウをお教えします。

●定員:5組 ●持ち物:筆記用具

会場 有限会社岡江組 講師:岡江 正
有限会社岡江組 予約受付時間/10:00～18:00
☎0263-82-2300 定休日/日・祝日
所在地/安曇野市穂高 4373

16 癒しのフラワーアレンジメント教室



10月16日(水) 13:30～15:00
10月22日(火) 13:30～15:00
お花を見たり触れたりすると心がホッとします。
そんなお花の癒し効果を取り入れたアレンジメ
ントを作ってみませんか?初心者の方歓迎です。

●定員:4名 ●持ち物:花切りハサミ
●材料費:2,000円

会場 寺島生花店 講師:高野 淑子
寺島生花店 予約受付時間/9:00～19:00
☎0263-82-2585 定休日/不定休
所在地/安曇野市穂高 6040-12

17 自分でデザインしたキーホルダー作り



10月7日(月) 13:00～14:30
イタリアの皮で作る。自分で絵を描きデ
ザインする。皮を磨いて金具を付けて完
成。

●定員:10名
●材料費:1,000～800円(皮・リング)

会場 クラフトショップ安曇野 講師:山口 富士子
クラフトショップ安曇野 予約受付時間/10:00～17:00
☎090-3558-1665 定休日/なし
所在地/安曇野市穂高 5971-1

18 天蚕まゆでコサージュを作ろう



10月18日(金) 17:30～19:30
10月22日(火) 17:30～19:30
天蚕まゆでオリジナルコサージュをつくります
か?まゆの淡い緑色があなたの胸元に映えます。
是非、手作りの楽しさを体験してみてください。

●定員:5名
●材料費:500円

会場 クラフトショップ安曇野 講師:古田 春江
クラフトショップ安曇野 予約受付時間/10:00～16:00
☎080-1010-0981 定休日/なし
所在地/安曇野市穂高 5971-1

19 おとなのための♪うたごえらら♪



10月16日(水) 11:00～12:00
10月22日(火) 11:00～12:00
ウキウキ!ワクワク!1時間で10曲楽しく歌いま
しょう。(70年・80年代・リクエスト歓迎)お腹の
底から声を出してストレス発散しましょう。

●定員:10名 ●対象:大人

会場 有限会社岡江組 講師:岡江 満枝
共栄あおき 予約受付時間/10:00～15:00
☎0263-82-2502 定休日/土曜日
所在地/安曇野市北穂高 2207-1

20 冬の寒さ対策セミナー& 消臭殺菌ぬり壁体験



10月9日(水) 14:00～16:00
10月12日(土) 14:00～16:00
もっと快適に、もっと省エネに、暖かく冬をすご
す方法を勉強しませんか?消臭防カビ効果のある
健康内装材チャフウォールのローラー塗も体験
できます!

●定員:5組 ●持ち物:筆記用具

会場 有限会社岡江組 講師:岡江正 岡江弘友(塗壁体験)
有限会社岡江組 予約受付時間/10:00～18:00
☎0263-82-2300 定休日/日・祝日
所在地/安曇野市穂高 4373

21 ほくして ととのえ キレイになろう!!



10月16日(水) 10:00～11:30
コリを取って正しい姿勢でエクササイズ
します。
あなたも健康美人の仲間入りです。

●対象:女性
●定員:4名
●持ち物:タオル、ご自分の飲み物

会場 Health and Beauty GLORY 講師:沖 由美子
Health and Beauty 予約受付時間/10:00～17:00
☎090-4001-6885 定休日/不定休
所在地/安曇野市穂高 5993 の 2

22 貴女に合った 眉スタイリングレッスン



10月6日(日) 13:00～14:00 14:00～15:00
10月7日(月) 13:00～14:00 14:00～15:00
10月8日(火) 13:00～14:00 14:00～15:00
お客様に合った眉スタイリングのアドバイス及び
レッスン(化粧品サンプルプレゼント)

●定員:毎回1名
●対象:女性

会場 おしゃれスポットとをしや 講師:佐野・耳塚
おしゃれスポットとをしや 予約受付時間/10:00～19:00
☎0263-82-1048 定休日/水曜日
所在地/安曇野市穂高 2629 番地

23 貴女に合った ファンデーションを探しましょう!



10月10日(木) 13:00～14:00 14:00～15:00
10月11日(金) 13:00～14:00 14:00～15:00
貴女のファンデーションは肌に合っていますか?
《最新肌色診断器》による診断ときれいに仕上げる
コツをアドバイス(化粧品サンプルプレゼント)

●定員:毎回1名
●対象:女性

会場 おしゃれスポットとをしや 講師:佐野・耳塚
おしゃれスポットとをしや 予約受付時間/10:00～19:00
☎0263-82-1048 定休日/水曜日
所在地/安曇野市穂高 2629 番地

24 ためしてガッテン!! お酒とグラス



10月10日(木) 17:30～18:30
10月17日(木) 17:30～18:30
10月24日(木) 17:30～18:30
あなたにとっての「幻の酒」の見つけ方

●対象:成人で当日車を運転しない方
●定員:5名 ●材料費:500円

会場 お酒とくすりマルヤマ 講師:丸山 康富
お酒とくすりマルヤマ 予約受付時間/9:00～18:00
☎090-4825-7723 定休日/日曜日
所在地/安曇野市穂高 5959-2